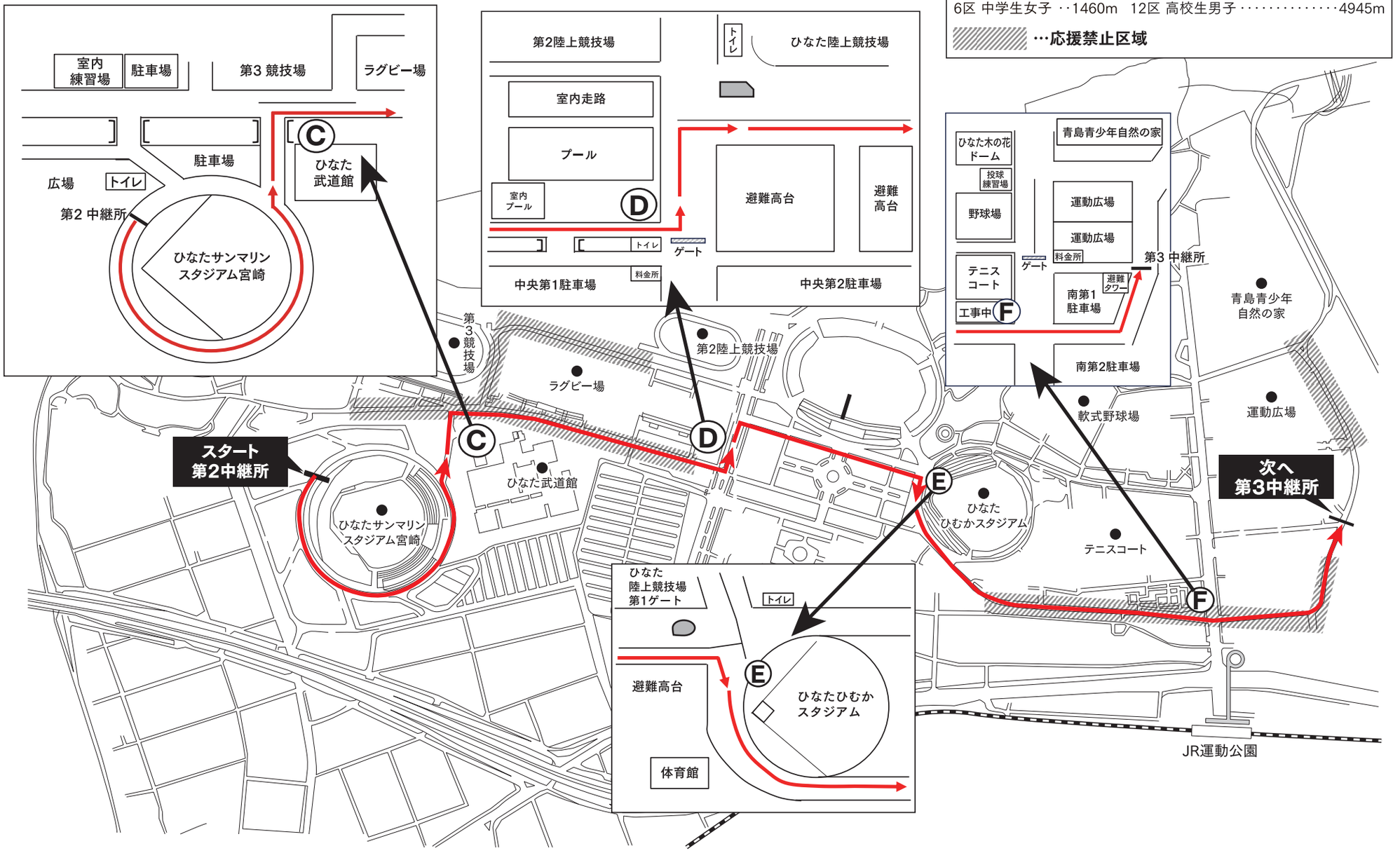
宮崎県市町村対抗駅伝競走大会コース図

3区コース図（2187m）

1区	一般……5345m	7区	一般……4945m
2区	小学生女子‥1298m	8区	小学生女子……1298m
3区	中学生男子‥2187m	9区	40歳以上及び高校生男子‥3647m
4区	小学生男子‥1460m	10区	中学生男子……3485m
5区	50歳以上‥‥3485m	11区	小学生男子……1460m
6区	中学生女子‥1460m	12区	高校生男子……4945m

…応援禁止区域