

# 2025年度競技会日程

一般財団法人宮崎陸上競技協会

令和7年3月24日現在

	日本陸連主催・後援・加盟団体関係			九州陸協関係			宮崎陸協関係			市郡陸協関係		
	日	競技会	会場	日	競技会	会場	日	競技会	会場	日	競技会	会場
4月	12(土)	GP金栗記念選抜中・長距離	えがおスタ(熊本)	12(土)	GP金栗記念選抜中・長距離	えがおスタ(熊本)				6(土)	児湯都春季記録会	都農町
	12(土)	日本選手権・10000m	えがおスタ(熊本)	12(土)	日本選手権・10000m	えがおスタ(熊本)				19(土)	春季延岡記録会*	西階
	12(土)~13(日)	GP出雲陸上	浜山(島根)	13(日)	九州都市対抗	大牟田(福岡)	12(土)~13(日)	第1回県記録会	山之口	20(日)	都城市春季記録会*	都城
	19(土)~20(日)	GPP 兵庫リレーカーニバル	ユニバー記念(兵庫)							20(日)	えびの京町温泉マラソン	えびの市
	20(日)	長野マラソン	長野(長野)							20(日)	宮崎市県民スポーツ選考会兼ハードルフェスティバル*	生目の杜
25(金)~27(日)	日本学生陸上競技個人選手権	レモンスタジアム平塚(神奈川)				26(土)~27(日)	高校ジュニア	木花	26(土)	小林市春季記録会*	小林	
27(日)	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン	岐阜(岐阜)							27(日)	日向市選手権	日向	
29(火・祝)	GP織田記念陸上	広島広域(広島)							29(火・祝)	宮崎市春季記録会*	生目の杜	
5月	3(土)	GP静岡国際陸上	小笠山(静岡)	4(日)	GPゴールデンゲームズ in のべおか	延岡(宮崎)	4(日)	GPゴールデンゲームズ in のべおか	延岡(宮崎)			
	4(日)	GPゴールデンゲームズ in のべおか	延岡(宮崎)				10(土)	宮崎県高校記録会	木花	10(土)	都城市春季競技会*	都城
	5(月・祝)	GP水戸招待陸上	Kスタ水戸(茨城)		九州学生対校選手権	白波スタジアム(鹿児島)	11(日)	県障がい者陸上	木花	10(土)	県北少年少女スポーツ大会*	西階
	11(日)	仙台国際ハーフマラソン	仙台(宮城)		九州実業団選手権	北九州本城(福岡)	18(日)	県マスターズ選手権	木花	11(日)	南九州ジュニア*	日南
	11(日)	GP水南道孝記念	ヤマモトスタジアム長原(大原)		全日本大学駅伝九州地区予選会	阿蘇	24(土)~25(日)	県中学ジュニア	西階			
18(日)	ゴールデンランプリ	国立(東京)		全日本女子駅伝九州地区予選会	阿蘇	24(土)~27(火)	県高校総体	山之口				
6月	1(日)	GP布勢スプリント	布勢総合(鳥取)				1(日)	みやざき県民総合スポーツ祭	木花		西諸・都城地区中学校総合体育大会*	小林
	5(木)~8(日)	日本学生対校選手権	シティライト(岡山)								宮崎地区中学校総合体育*	木花
	8(日)	GP田島直人記念陸上	維新百年記念(山口)	13(金)~16(月)	IH南九州予選	熊本					日向・東臼杵・延岡・西臼杵中学秋季*	西階
	11(水)	ホクレンDC深川大会	深川市(北海道)		IH北九州予選		22(日)	県小学ジュニア	山之口		西都児湯ブロック大会及び児湯選手権	都農町
	14(土)	ホクレンDC土別大会	土別市(北海道)				28(土)~29(日)	中学通信陸上	山之口			
29(日)	函館マラソン	函館(北海道)										
調整中	全日本中学通信											
7月	4(金)~6(日)	日本陸上競技選手権	国立(東京)				5(土)	県高校1年生	木花			
	12(土)~13(日)	日本陸上競技選手権・混成	メモリアルセンター(岐阜)				12(土)~13(日)	県選手権	山之口			
	12(土)~13(日)	U20日本選手権・混成	メモリアルセンター(岐阜)									
	12(土)~13(日)	日本陸上競技選手権・リレー	メモリアルセンター(岐阜)									
	12(土)	TWOLAPS MIDDLE DISTANCE CIRCUIT	世田谷区立(東京)				23(水)~24(木)	県中学総体	木花			
12(土)	ホクレンDC千歳大会	千歳市青葉(北海道)		九州高専陸上						26(土)	県南陸上記録会*	日南
16(水)	ホクレンDC北見大会	北見市(北海道)		九州地区大学体育大会								
19(土)	ホクレンDC網走大会	網走市(北海道)										
25(金)~29(火)	全国高校陸上	広島広域(広島)										
8月	3(日)	GP富士北麓ワールドトライアル	富士北麓公園(山梨)							2(土)	都城市土曜強化記録会*	都城
	9(土)	GPオールスターナイト陸上	レモンスタジアム平塚(神奈川)	9(土)~10(日)	九州中学陸上	白波(鹿児島)	9(土)	第1回強化記録会	木花	2(土)	スターナイトチャレンジinこぼやし(ナイター記録会)*	小林
	13(水)~15(金)	全国高校定通制陸上	駒沢(東京)		九州マスターズ選手権					16(土)	生駒高原クロスカントリーリレー	小林
	15(金)~16(土)	GPAthlete Night Games in FUKUI	福井運動公園(福井)	22(金)~24(日)	九州選手権	大分	30(土)	U16宮崎県陸上大会	山之口	23(土)	ゆうやけトライアルin五ヶ瀬	五ヶ瀬町
	17(日)~20(水)	全国中学陸上	(沖縄)				31(日)	日清食品カップ	山之口	30(土)	高千穂町ナイター	高千穂町
28(木)~29(金)	全国高等専門学校体育大会	レゾナックドーム(大分)										
31(日)	北海道マラソン	札幌(北海道)										
調整中	蔵王坊平クロスカントリー大会	蔵王坊平(山形)										
9月	13(土)~21(日)	世界陸上選手権	国立競技場(東京)		九州学生選手権		12(金)~14(日)	県高校新人	山之口	6(土)	日南市中長距離ナイター記録会*	日南
	26(金)~28(日)	全日本実業団	維新百年記念(山口)				20(土)	第2回強化記録会	木花	15(月・祝)	小林市長距離記録会*	小林
	27(土)~28(日)	U20日本選手権	草薙(静岡)								西諸・都城地区中学校秋季体育大会*	小林
	調整中	GPYogibo Athletics Challenge Cup	デンカビックスワン(新潟)								宮崎地区中学校秋季*	生目の杜
											日向・東臼杵・延岡・西臼杵中学秋季*	西階
10月	3(金)~7(火)	国民スポーツ大会	平和堂(滋賀)	10(金)~12(日)	九州高校新人	沖縄	11(土)	県長距離記録会(一般)	西階	4(土)~5(日)	延岡選手権*	西階
	4(土)~5(日)	日本マスターズ選手権	博多の森(福岡)							11(土)	県長距離記録会(一般)*	西階
	17(金)~19(日)	U18/U16陸上競技大会	三重交通(三重)		九州学生新人陸上					12(日)	日南市民スポーツ大会*	日南
	19(日)	東京レガシーハーフマラソン	東京(東京)		プリンセス駅伝	宗像・福津(福岡)				13(月・祝)	南九州選手権*	都城
	13(月・祝)	出雲全日本大学選抜駅伝	出雲(島根)				19(日)	第2回県記録会	山之口	13(月・祝)	宮崎市民スポーツ祭*	生目の杜
調整中	全日本35km競歩	高島(山形)				25(土)	県高校駅伝(男・女)	西都	13(月・祝)	日向市文化祭陸上大会	日向	
調整中	全日本大学女子駅伝	仙台(宮城)							25(土)	秋季延岡記録会*	西階	
11月	2(日)	全国小学生陸上	日産スタジアム(神奈川)		九州実業団毎日駅伝		1(土)~2(日)	県中学秋季	山之口	8(土)	都城ロングディスタンス*	都城
	3(月・祝)	日本マスターズ選手権(長距離・競歩)	博多の森(福岡)				3(月・祝)	小学生がけっこ・混成・チャレンジ	木花	9(日)	宮崎市小学6年大会・市町村駅伝選考*	生目の杜
	16(日)	神戸マラソン	神戸(兵庫)		九州高校駅伝(男・女)		8(土)	第1回チャレンジスロー記録会	木花	9(日)	ロードレース大会inかわみなみ	川南町
	23(日)	全日本実業団女子駅伝	仙台(宮城)		九州マスターズ選手権		9(日)	マスターズ選手権	木花	16(日)	つわぶきハーフマラソン&車いすハーフマラソン*	日南
	調整中	全日本大学駅伝	愛知・三重				10(月)	県中学駅伝(男・女)	小林	22(土)	日向スポーツ大将マラソン	日向
調整中						22(土)	県強化記録会(長距離の部)	木花	30(日)	都城市長距離選手権*	都城	
調整中						30(日)	宮崎マスターズ駅伝	木花		50mダッシュ王選手権大会	都農町	
12月	7(日)	防府競歩マラソン	防府(山口)		福岡国際マラソン	福岡	13(土)	第2回チャレンジスロー記録会	木花	6(土)	のべおか長距離記録会*	西階
	7(日)調整中	福岡国際マラソン	福岡(福岡)		九州学生駅伝(男・女)		14(日)	青島太平洋マラソン	宮崎			
	14(日)	全国中学駅伝	希望が丘(滋賀)				21(日)	九州小学生クロカンリレー	木花	21(日)	児湯郡町村対抗駅伝	高鍋町
	21(日)	山陽女子ロードレース	岡山(岡山)							21(日)	日向ひよっこ駅伝	日向
	調整中	GPディスタンスチャレンジin大阪	調整中		NAHAマラソン	那覇(沖縄)						
調整中	全国高校駅伝	京都(京都)		甲佐10マイルロードレース大会	甲佐(熊本)							
調整中	全日本大学女子選抜駅伝	富士(静岡)		長崎陸協競歩大会	長崎							
調整中	長崎陸協競歩大会	長崎(長崎)										
1月	1(木・祝)	全日本実業団駅伝	前橋(群馬)				12(月・祝)	市町村対抗駅伝	木花			
	1(木・祝)	元旦競歩	東京(東京)							18(日)	都城市成人記念ロードレース	未定
	25(日)	大阪国際女子マラソン	大阪(大阪)				25(日)	県女子駅伝	日南	18(日)	木城町新春ジョギング大会	木城町
	25(日)	大阪ハーフマラソン	大阪(大阪)		選抜女子駅伝北九州	北九州市(福岡)				25(日)	日之影町駅伝	日之影町
	調整中	都道府県対抗女子駅伝	京都(京都)								やまびこロードレース	西米良村
調整中	都道府県対抗男子駅伝	広島(広島)										
2月	1(日)	別府大分毎日マラソン	大分	1(日)	別府大分毎日マラソン	大分				1(日)	南九州駅伝*	えびの市~都城
	1(日)	香川丸亀国際ハーフマラソン	丸亀(香川)	8(日)	延岡西日本マラソン	延岡	8(日)	県高校新人駅伝(男・女)	小林~高原			
	7(土)~8(日)	日本室内陸上大阪	大阪城ホール(大阪)				8(日)	延岡西日本マラソン	延岡	11(水・祝)	都農陸協マラソン	都農町
	7(土)~8(日)	日本選手権・室内競技	大阪城ホール(大阪)							11(水・祝)	宮崎神宮奉祝マラソン	宮崎神宮
	8(日)	全日本実業団ハーフマラソン	山口(山口)									
	15(日)	京都マラソン	京都(京都)				14(土)	県中学新人駅伝(男・女)	小林	15(日)	五ヶ瀬町民駅伝	五ヶ瀬町
	15(日)	日本選手権20km競歩	神戸(兵庫)				15(日)	第3回チャレンジスロー記録会	山之口	22(日)	高千穂町駅伝	高千穂町
	15(日)	U20選抜競歩	神戸(兵庫)									
	調整中	大阪マラソン	大阪(大阪)									
	調整中	U17/U16/U15クロスカントリー	希望が丘(滋賀)		JAGO大崎室内	大崎(鹿児島)						
	調整中	U17/U16/U15クロスカントリー	希望が丘(滋賀)		唐津10マイル	唐津(佐賀)						
	調整中	全日本びわ湖クロスカントリー	希望が丘(滋賀)		おきなわマラソン	沖縄(沖縄)						
調整中	日本学生ハーフマラソン	丸亀(香川)		熊本城マラソン	熊本(熊本)							
調整中	熊本城マラソン	熊本(熊本)										
調整中	青梅マラソン	東京(東京)		鹿児島徳ハーフマラソン	鹿児島(佐賀)							
調整中	日本選手権・クロスカントリー	福岡(福岡)		日本選手権クロスカントリー	福岡							
調整中	U20日本選手権・クロスカントリー	福岡(福岡)		U20日本選手権クロスカントリー	福岡							
3月	1(日)	東京マラソン	東京(東京)				15(日)	第4回チャレンジスロー記録会	木花	1(日)	舞鶴ロードレース	高鍋町
	調整中	全日本競歩能美	能美(石川)				20(金)~21(土)	第3回県記録会	山之口	15(日)	延岡スプリング・チャレンジ*	西階
	調整中	日本選手権・35km競歩	能美(石川)							21(土)	小林市長距離記録会*	小林
	調整中	日本学生20km競歩	能美(石川)									
	調整中	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋(愛知)									
調整中	日本学生女子ハーフマラソン	松江(島根)		金栗杯玉名ハーフマラソン	玉名(熊本)							
調整中	みんなでつなごうリレーフェスティバル											

\*マークがついている大会は、日本陸上競技連盟公認大会です。

・市郡陸協関係の競技会は、日程が決まり次第、宮崎陸協HPにアップいたします。