

## 第10回 宮崎県小学生混成競技大会要項

- 1 目的 小学生期において単一種目にとらわれず幅広い種目を経験させることで、陸上競技に必要な総合的な体力や運動スキルを身に付けさせ、将来にわたって活躍できる選手の育成及び発掘をねらう。
- 2 主催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 3 後援 宮崎県教育委員会
- 4 期日 2025年11月3日(月)文化の日 監督会議8時15分  
競技開始9時30分  
※競技は小学生かけっこ大会の競技日程の中で実施する。
- 5 会場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場
- 6 参加資格 2025年度宮崎陸上競技協会に登録している選手
- 7 競技種目 5年男子、5年女子、6年男子、6年女子  
(80mハードル、走幅跳、ジャベリックボール投の3種目)  
※各クラブ5・6年合計で男女各5名以内とする。
- 8 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則によるが、児童という発達段階を考慮した教育的配慮のもとに競技を実施する。
- 9 競技方法 (1) スパイクの長さは9mm以下を使用すること。  
(2) スタートはクラウチングスタートとする。  
(3) スタート合図は、英語で行う。  
(4) スタートは同じ競技者が2回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。  
(5) 80mハードルは次の規定で行う。

学年	スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
5年	13m	60cm	6.5m	9台	15m
6年	13m	60cm	7m	9台	11m

**※ 高さは60cm(小学生大会公式規格品の最も低い高さ)としていません。ご注意ください。**

- (6) ジャベリックボール投は主催者が用意したジャベボールを使用する。競技は、やり投ピットを使用し、ボール本体を持ちオーバーハンドスローで投げることとする。また、助走距離は15m以内とする。
- (7) 走幅跳とジャベリックボール投は2回の試技とする。

- 10 参加料 (1) 1人1000円  
(2) 参加料は下記の口座へ申込後1週間以内に入金すること。

郵便局 郵便振替口座番号 01770-7-52796 加入者名 宮崎陸上競技協会
---

※入金された方のお名前とクラブ代表者名とが一致すること。

- (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

- 11 申込方法 (1) 出場種目については、選手の発達段階を十分に考慮して申し込むこと。  
(2) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ(<https://www.miyariku.org/>)からWebエントリーシステムサイトへアクセスし2025年10月6日(月)までに申し込むこと。  
(3) 申し込みの際し、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。また、大会を運営するにあたり、各クラブから必ず1~2名の競技役員(公認審判員)及び補助員(保護者)1名を出すこと。Webエントリーシステムサイトへアクセスし、スタッフ登録はこちらから入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。競技役員及び補助員は8:30からの競技役員全体会に出席すること。登録した競技役員及び補助員が参加できない場合は、必ず代理を出すこと。但し、競技役員は公認審判員に限る。  
(4) Webエントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》

宮崎陸上競技協会 小学生陸上競技部代表

甲斐 秀一 携帯:090-4991-9137

- 12 その他 (1) 選手は全員アスリートビブスを各クラブで作成(番号は登録ナンバー)し、胸背部に必ず付けること。  
(2) 競技順序は、大会の1週間前までに宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。  
(3) 参加者は必ず保護者または関係者が引率すること。  
(4) 表彰は学年別とし、6位までの入賞者に表彰状を贈る。6年生の優勝者には、トレジャーアスリート賞として記念品を贈る。  
(5) 大会中の事故に際しては、当協会は一切責任を負わないので、選手は全員必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。また、各クラブで救急用具等は必ず準備すること。  
(6) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。