

## 競技注意事項

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。  
また、一般・高校種目は、WRk 対象競技会である。WA 規則により実施される。
2. 招集について（招集所は競技場北側第4ゲート避難タワー下、投てき競技は競技実施場所）
  - (1) 競技者は招集完了時刻までに招集所に集合し、チェックを受ける。その後、役員の指示に従い競技場に入場する。
  - (2) 招集時刻は次のとおりとする。

競 技 種 目	招集開始時刻(点呼開始時刻)	招集完了時刻(移動開始時刻)
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前
投てき競技	競技開始30分前	競技開始20分前
跳躍競技	競技開始50分前	競技開始40分前
棒高跳	競技開始60分前	競技開始50分前

※競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、チェックを受けること。

- (3) 招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めない。
- (4) リレーのオーダー用紙は当該種目、第1組目の招集完了時刻1時間前までに、招集所に提出すること。  
オーダー用紙は、招集所に準備する。
- (5) 同時に2種目以上出場する競技者は、「2種目同時出場届」を招集所で受け取り、先に行われる種目の招集時に提出すること。（各種目で提出すること。）
3. トラック競技のレーン順とフィールド競技の試技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の各競技者の登録番号の左に数字で示す。
4. トラック競技について
  - (1) スターターの合図は英語とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。  
小学生も、スターターのコールは英語とする。また、同一人が2回不正スタートした場合に失格となが、失格となった場合は、オープンとして走らせる。
  - (2) スターティング・ブロック、マーカー設置が困難な者には、スターティング・ブロック設置申請用紙・フィールドマーカー設置申請用紙を記入し、招集時に提出すること。各用紙は庶務室（正面玄関内）に用意する。
  - (3) 3000m、5000mにおいて、1組20名を超える場合は、グループスタートを行う。
  - (4) リレー競走においては、チームの出場者は同一のユニフォームを着用すること。
5. フィールド競技は、3回試技とする。
6. 走幅跳は、2ピットで行う。
7. 投てき競技は県総合運動公園投てき場で行う。
8. アスリートビブスの番号は、2024年度の日本陸連登録番号、日本パラ陸上競技連盟登録番号、または宮崎県障がい者スポーツ協会から割り振られた番号とし、各自で作成し胸背部に確実に付ける。跳躍競技の出場者は胸背部のいずれか一方のみでよい。  
トラック競技の腰ナンバーカードは主催者が準備する。
9. 競技場は全天候舗装である。また、競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。  
ただし、一般・高校種目以外のフィールド種目において、競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
10. 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は下表のとおりにする。ただし、気象条件等により変更する場合もある。

競技	種別	練習	試 技								
			1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	
走高跳	男	任意 の 高さ	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	以降3cm
	女		1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	ずつ上げる
棒高跳	男		2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	以降10cm
	女		2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	ずつ上げる

11. 練習については、第2陸上競技場、新屋内走路で行うこと。
12. 競技結果等については、宮崎陸上競技協会 Mobile サイト (<http://www.miyariku.org/keitai/index.html>) に掲載する。また、競技場正面玄関前にも掲示する。