

## 9 陸上競技

### (1) 実施要項

① 期 日 令和6年7月14日(日)

集 合 時 間	8 : 0 0
集 合 場 所	ひなた宮崎県総合運動公園 陸上競技場
代表指導者会	8 : 1 0
開 始 式	8 : 2 5
競 技 開 始	9 : 3 0

② 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 陸上競技場

③ 種 目

ア 男子

中学生共通 100m・800m・走り幅跳び  
6年生 100m・1000m・走り幅跳び  
5年生 100m・1000m・走り幅跳び  
5・6年共通 80mハードル・走り高跳び  
4～6年共通 4×100mリレー  
4年生 80m  
3年生 80m  
2年生 60m  
1年生 60m

イ 女子

中学生共通 100m・800m・走り幅跳び  
6年生 100m・800m・走り幅跳び  
5年生 100m・800m・走り幅跳び  
5・6年共通 80mハードル・走り高跳び  
4～6年共通 4×100mリレー  
4年生 80m  
3年生 80m  
2年生 60m  
1年生 60m

④ 参加制限 小学生は1人1種目(リレーをのぞく)とする。中学生は、1人2種目までとする。リレーは各団(クラブ)男女それぞれ3チーム(A、B、C)までとする。

⑤ 参加資格 2024年度宮崎県スポーツ少年団登録団員

⑥ 競技規則 2024年度日本陸上競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。

⑦ 競技方法

ア スパイクシューズは使用してもよい。

イ スタートは、4年生以上はクラウチングスタートとする。3年生以下はスタンディングスタートとする。

ウ スタート合図は、英語で行う。

エ スタートは同じ競技者が2回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。

オ 4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの間隔は30mである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

カ 80mハードルは、次の規定で行う。

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

キ 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。

ク 走幅跳は3回までの試技で上位8人を決め、あと3回の試技を行う。

⑧ 表彰 各種目の優勝者にメダルと賞状、2・3位入賞者に賞状を授与する。

⑨ 申込

参加単位団、参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org>) で大会申込様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、別紙「申込先一覧」を確認し申込み締切日までに申し込む。申し込みに際し、種別と学年、記録の記入漏れがないように注意すること。

・申込み締切 令和6年6月7日(金)

※いかなる理由があっても、この日以降は一切受け付けない。

・申込み先① 市町村スポーツ少年団事務局宛 (メール可)

・申込み先② 陸上競技代表者宛 ◆申込先アドレス [mousikomi@miyariku.org](mailto:mousikomi@miyariku.org)

※申込み先②へはメールで申し込むこと。メール以外での申込は受け付けない。  
(問合せ先：090-4991-9137)

⑩ 参加費 登録1人あたり200円(当日、単位団ごとにまとめて、おつりのないよう準備してください。申込した団員は全て対象となります。返金はありませんのでご了承ください。)

⑪ その他

ア 参加者は全員スポーツ安全保険に加入しておくこと。

イ 参加者は、必ず保護者又は関係者が引率すること。

ウ リレーで2、3チーム参加する場合は、速いチームからA、B、Cチームとする。

エ 4～6年共通4×100mリレーに3年生以下はエントリーできない。

※ お願い

○ 大会を運営するにあたり、各団より、必ず1名以上の競技役員(公認審判員)を出していただきます。申込用紙に競技役員を記入の上、送信してください。

また、当日の8:10からの代表指導者会の際に同行してください。

○ 問い合わせの必要がある場合

電話連絡は、午後5時以降に甲斐秀一携帯電話(090-4991-9137)へお願いします。

\* 個人情報保護法、肖像権の取扱いに関する注意事項

(1) 個人情報保護についての留意事項

大会のプログラムへの掲載等は、参加申込書の記載内容の範囲内に制限されます。事前許諾が得られない場合は記載等しません。なお、大会以後の関連した試合(全国大会等)に関する資料においては、個人情報提供の事前許諾を得ているものとして利用します。

(2) 個人情報の取り扱い

①参加申込書に記載された情報

・大会プログラムに掲載します。

・競技会場内でのアナウンス等により紹介されることがあります。

・競技会場内外の掲示板、競技関係団体のHP等へ掲載されることがあります。

②競技結果(記録)等

・大会記録、大会報告書、競技関係団体のHP等への掲載(上位の記録、新記録等に関しては、次年度以降

も掲載されることがあります)

- ・認められた報道機関等により新聞、雑誌等へ掲載されることがあります。

(3) 肖像権についての留意事項

大会関連セレモニーや試合等に参加した場合、認められた報道機関等によって動画・写真撮影が行われ、公開されることがあります。なお、大会以後の関連した試合(全国大会等)に関する資料においては個人情報提供の事前許諾を得ているものとして利用します。

(4) 肖像権の取り扱い

- ・認められた報道機関等が撮影した動画・写真が新聞、雑誌、大会報告書及び競技関係団体のHP等で公開されることがあります。
  - ・認められた撮影者、報道機関等が撮影した動画・写真が中継、録画放映されることがあります。(1) 個人情報につきましては、細心の注意を払い保護・管理に努め、常に機密保持を守ります。
- (5) 大会等の参加申込書の提出により、上記(1)～(4)について承諾したものとして対応します。