

第78回 宮崎県陸上競技選手権大会 参加標準記録一覧

種 目	男 子	女 子
100m	11" 50	13" 20
200m	24" 00	27" 50
400m	55" 00	1' 05" 00
800m	2' 15" 00	2' 35" 00
1500m	4' 20" 00	5' 15" 00
5000m	16' 50" 00	18' 30" 00
10000m	34' 00" 00	40' 00" 00
100mH		18" 00
110mH	18" 00	
400mH	1' 03" 00	1' 15" 00
5000m競歩	35' 00" 00	40' 00" 00
3000mSC	11' 00" 00	15' 00" 00
走 高 跳	1m60	1m30
棒 高 跳	3m00	2m00
走 幅 跳	6m00	4m60
三 段 跳	11m00	9m00
砲 丸 投 (6.0kg)	8m00 (10m00)	8m00
円 盤 投 (1.75kg)	20m00 (25m00)	20m00
ハンマー投 (6.0kg)	20m00 (25m00)	20m00
や り 投	40m00	25m00

*10000m、3000mSCについては、5000m標準記録突破者の参加を認める。

*男子投てき競技については、高校生用の重量での参加標準記録を定める。