

令和6年 佐賀国スポ強化指定選手標準記録

男子					女子				
種別	種目	S	A	B	種別	種目	S	A	B
少年A	100m	10"40	10"55	10"75	少年A	100m	11"75	11"95	12"20
	300m (400m)	33"30	33"80	34"30		(400m)	39"20	39"70	40"20
		47"00	48"00	49"00			54"50	56"00	57"50
	5000m	13' 45"00	14' 00"00	14' 10"00		800m	2' 07"00	2' 10"00	2' 13"00
	300mH (400mH)	36"50	38"00	40"00		3000m	9' 03"00	9' 15"00	9' 25"00
		51"00	52"00	53"50			100mH	13"60	14"00
	棒高跳	5m20	4m90	4m70		300mH	43"00	44"00	45"00
	走幅跳	7m70	7m50	7m20		(400mH)	59"50	1' 01"00	1' 02"00
	ハンマー投 (6kg)	64m00	58m00	56m00			砲丸投	15m00	13m50
やり投	68m00	62m00	58m50	やり投	53m00	47m00	44m50		
少年B	100m	10"65	10"80	11"00	少年B	100m	11"90	12"10	12"35
	3000m	8' 17"00	8' 23"00	8' 30"00		100mYH	13"60	14"10	14"50
	110mJH	14"20	14"50	14"80		円盤投	40m00	35m00	33m00
	走幅跳	7m20	6m90	6m70					
	円盤投 (1.5kg)	46m00	42m00	40m00					
		円盤投 (1.75kg)	41m00	37m00	35m00				
共通	800m	1' 49"50	1' 52"00	1' 53"50	共通	走高跳	1m78	1m73	1m66
	5000mW	20' 45"00	21' 30"00	22' 15"00		走幅跳	6m20	5m80	5m60
	走高跳	2m12	2m06	2m00		三段跳	12m80	12m30	12m00

男子					女子				
種別	種目	S	A	B	種別	種目	S	A	B
成年男子	100m	10"20	10"45	10"55	成年女子	100m	11"55	11"80	12"00
	300m (400m)	32"80	33"10	33"40		(400m)	38"50	38"80	39"20
		46"00	47"00	47"50			53"70	55"50	56"00
	800m	1' 47"50	1' 49"50	1' 50"50		800m	2' 03"50	2' 06"00	2' 07"50
	110mH	13"55	14"00	14"30		5000m	15' 20"00	15' 35"00	16' 00"00
	400mH	49"00	50"00	51"00		400mH	57"00	58"00	1' 00"00
	3000mSC	8' 25"00	8' 40"00	8' 45"00		5000mW◎	21' 30"00	23' 00"00	23' 30"00
	10000mW	39' 20"00	40' 30"00	41' 30"00		走高跳	1m80	1m75	1m70
	走幅跳	8m20	7m70	7m50		棒高跳◎	4m10	3m90	3m60
	三段跳◎	16m50	16m00	15m70		走幅跳	6m40	6m00	5m80
	砲丸投	18m00	16m50	15m50		砲丸投	16m50	14m50	14m00
	やり投	80m00	71m00	68m50		ハンマー投	64m00	58m00	56m00
				やり投	63m00	57m00	52m00		

◎少年男子A・少年女子Aからもエントリー可能

※宮崎陸上競技協会強化指定選手認定規程より抜粋：

標準記録Sランク 国体（国スポ）優勝レベルに相当する記録

標準記録Aランク 国体（国スポ）入賞レベルに相当記録（8位以内）

標準記録Bランク 国体（国スポ）予選通過レベルに相当する記録（トラック準決勝進出、フィールド決勝進出12名）